



Vacunas contra la COVID 19: lo que debe saber para estar informado como consumidor de atención de salud

AANP

American Association of
NURSE PRACTITIONERS®

Respaldo por un subsidio educativo de Janssen Therapeutics, Division of Janssen Products, LP

Términos frecuentes

vacuna de refuerzo: vacuna que se administra cuando se prevé que disminuirá la inmunidad de la primera vacuna o serie de vacunas.

aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA): mecanismo mediante el cual se pueden vender productos en EE. UU. según una revisión imparcial realizada por un equipo de médicos clínicos, estadísticos, químicos, farmacólogos y otros científicos. Estos determinan que los beneficios de salud del producto en cuestión superan los riesgos.

autorización de uso de emergencia de la FDA: mecanismo mediante el cual se pueden poner a disposición productos médicos no aprobados, incluidas las vacunas, para que se usen en una emergencia para tratar o prevenir enfermedades graves o fatales.

vacuna de ARNm: vacuna que introduce una corta secuencia de ARN (una molécula que les indica a las células qué proteínas deben construir) con el código de una porción de la proteína S del virus SARS CoV 2.

vacuna de vector viral (adenovirus): vacuna que usa un virus modificado que contiene una secuencia de DNA (una molécula que les indica a las células qué ARN y proteínas deben construir) con el código de una porción de la proteína S del virus SARS CoV 2.

vacuna: producto que induce una respuesta de inmunidad adquirida frente a un componente de un virus, como la proteína S del SARS CoV 2. La inmunidad inducida por una vacuna no impide que el virus se replique en el cuerpo.

Los efectos secundarios que puede esperar tras recibir la vacuna contra la COVID 19

Es posible que tenga algunos **efectos secundarios leves y de corta duración** provocados por su sistema inmunitario a medida que este tiene una respuesta normal frente a la vacuna para protegerlo de la COVID 19. Esto puede incluir lo siguiente:

- fiebre y escalofríos
- dolor de cabeza
- cansancio
- molestia y dolor muscular
- náuseas
- sarpullido, dolor o inflamación en el sitio de la inyección

Los efectos secundarios graves ocurren rara vez y dependen del tipo de vacuna que haya recibido. Hable con su proveedor de atención de salud sobre los efectos secundarios.

Millones de personas han recibido la vacuna contra la COVID-19, y se han observado efectos adversos mínimos.

Guía para cuando tenga todas las dosis de la vacuna

- En general, las actividades al aire libre son seguras.
- La mayoría de las actividades en lugares cerrados suponen un riesgo bajo, en especial en regiones con transmisión baja o moderada.
- Incluso con la variante Delta, las infecciones ocurren rara vez en personas que hayan recibido todas las dosis de la vacuna.
 - Sin embargo, las personas con todas las dosis de la vacuna que estén infectadas con la variante Delta **pueden** transmitírsela a otras personas.
- En regiones con transmisión significativa o alta, use una máscara en lugares cerrados públicos.
- **Hágase una prueba de detección de COVID-19 si tiene síntomas.**

