



# Vaccination contre la COVID-19 :

## Ce que vous devez savoir pour être un patient informé



American Association of  
NURSE PRACTITIONERS®

Financé par une subvention en faveur de l'éducation de Janssen Therapeutics,  
division de Janssen Products, LP

## Termes courants

**Rappel :** vaccin administré après une diminution supposée de l'immunité apportée par le premier vaccin ou une série de vaccins

**Approbation de la FDA :** mécanisme permettant la vente de produits aux États-Unis. S'appuie sur un examen par une équipe de cliniciens, statisticiens, chimistes, pharmacologues et autres scientifiques ayant permis de déterminer que les bénéfices sanitaires du produit sont plus importants que les risques

**Autorisation d'utilisation d'urgence (EUA) de la FDA :** mécanisme permettant de rendre disponible des produits médicaux non-approuvés comme des vaccins, pour une utilisation d'urgence afin de traiter ou prévenir des maladies graves ou potentiellement mortelles

**Vaccin à ARN messager :** vaccin qui introduit une courte séquence d'ARN (une molécule qui dit à la cellule quelle protéine construire) avec le code d'une partie de la protéine Spike du SARS-CoV-2

**Vaccin à vecteur viral (adénovirus) :** vaccin qui utilise un virus inactivé contenant une séquence d'ADN (une molécule qui dit aux cellules quel ARN, puis quelle cellule construire) avec le code d'une partie de la protéine Spike du SARS-CoV-2

**Vaccin :** produit qui induit une réponse immunitaire acquise au composant d'un virus, comme la protéine Spike du SARS-CoV-2. L'immunité induite par un vaccin n'empêche pas la réplication du virus dans l'organisme

## À quoi vous attendre après votre vaccination contre la COVID-19

### Effets secondaires

Il se peut que vous ressentiez de **légers effets secondaires sur le court terme**, en raison d'une réponse normale de votre système immunitaire à la vaccination pour vous protéger contre la COVID-19.

Cela peut comprendre :

- Fièvre et frissons
- Maux de tête
- Fatigue
- Courbatures
- Nausées
- Rougeur, douleur ou gonflement au point d'injection

Les effets secondaires graves sont rares et dépendent du type de vaccin que vous avez reçu. Parlez-en avec votre prestataire de soins.

**Plusieurs millions de personnes** ont reçu le vaccin contre la COVID-19 et peu d'effets indésirables ont été rapportés.

### Conseils après l'administration d'un schéma vaccinal complet

- Les activités en extérieur sont généralement sans danger.
- La plupart des activités en intérieur présentent un risque faible, particulièrement dans les régions où la transmission est faible ou modérée.
- Même avec le variant Delta, les infections sont rares chez les personnes ayant reçu un schéma vaccinal complet.
  - Cependant, les personnes ayant reçu le schéma vaccinal complet et infectées par le variant Delta **peuvent** le transmettre aux autres.
- Dans les régions où la transmission est importante ou élevée, portez un masque dans les lieux publics clos.
- **Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, faites-vous tester.**



## 5 questions à poser à votre prestataire de soins avant de vous faire vacciner

1. Quels sont les risques et les bénéfices de la vaccination contre la COVID-19 pour moi par rapport aux risques d'une infection COVID-19?
2. Quel(s) vaccin(s) proposez-vous et quel est le schéma vaccinal?
3. Quels effets secondaires devrais-je connaître et que faire si je ressens des effets secondaires?
4. Combien de temps après mon dernier vaccin serai-je considéré comme complètement vacciné?
5. Dois-je prévoir un rappel 6 mois après mon premier vaccin?

### Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---