



Việc tiêm phòng COVID-19: Những Điều Bạn Cần Biết Để Trở Thành một cá nhân chăm sóc sức khỏe có hiểu biết

AANP

American Association of
NURSE PRACTITIONERS®

Được Janssen Therapeutics, Bộ phận Sản phẩm Janssen, LP hỗ trợ chi phí giáo dục

Điều khoản chung

mũi tiêm tăng cường: vắc-xin được tiêm sau khi bị giảm miễn dịch với vắc-xin đầu tiên hoặc loạt vắc-xin dự kiến

Sự phê duyệt của FDA: cơ chế mà sản phẩm có thể được bán ở Hoa Kỳ dựa trên đánh giá không thiên vị của một nhóm bác sĩ lâm sàng, nhà thống kê, nhà hóa học, dược sĩ và các nhà khoa học khác, những người đã xác định rằng lợi ích sức khỏe mà sản phẩm mang lại lớn hơn nguy cơ

Ủy quyền sử dụng khẩn cấp của FDA (EUA): cơ chế mà các sản phẩm y tế chưa được phê duyệt, bao gồm cả vắc-xin, có thể được cung cấp để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp để điều trị hoặc ngăn ngừa các bệnh nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng

vắc-xin mRNA: vắc-xin đưa ra một chuỗi RNA ngắn (một phân tử để báo cho tế bào biết loại protein nào sẽ được tạo ra) với mã của một phần của protein đột biến SARS-CoV-2

vắc-xin vi-rút-vector (adenovirus): vắc-xin sử dụng một loại vi-rút tạo ra chuỗi DNA đã bị thay đổi (một phân tử để báo cho tế bào biết RNA và sau đó là protein nào sẽ được tạo ra) với mã của một phần của protein đột biến SARS-CoV-2

vắc xin: sản phẩm gây ra phản ứng miễn dịch thu được với một thành phần của vi rút, chẳng hạn như protein đột biến SARS-CoV-2; khả năng miễn dịch do vắc xin gây ra không ngăn được vi rút nhân lên trong cơ thể.

Điều gì sẽ xảy ra sau khi bạn tiêm vắc xin COVID-19

Phản ứng phụ

Bạn có thể có một số **phản ứng phụ dự kiến, ngắn hạn, nhẹ** do hệ thống miễn dịch của bạn gây ra vì nó tạo ra phản ứng bình thường với vắc xin để bảo vệ bạn chống lại COVID-19. Những phản ứng phụ này có thể bao gồm:

- Sốt và ớn lạnh
- Đau đầu
- Mệt mỏi
- Đau nhức cơ bắp
- Buồn nôn
- Phát ban, đau hoặc sưng tại chỗ tiêm

Các phản ứng phụ nghiêm trọng rất hiếm và tùy thuộc vào loại vắc xin bạn nhận được. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn về những phản ứng phụ này.

Hàng triệu người đã được chủng ngừa COVID-19 và các vấn đề bất lợi tối thiểu đã được báo cáo.

Hướng dẫn khi bạn được tiêm chủng đầy đủ

- Các hoạt động ngoài trời nói chung là an toàn
- Hầu hết các hoạt động trong nhà có nguy cơ rủi ro thấp, đặc biệt là ở những vùng có mức độ lây truyền thấp hoặc trung bình
- Ngay cả với biến thể delta, rất hiếm khi nhiễm trùng ở những người được tiêm chủng đầy đủ
- Tuy nhiên, những người được tiêm chủng đầy đủ bị nhiễm biến thể delta có thể truyền bệnh cho người khác
- ở những khu vực có lượng truyền tải lớn hoặc nhiều người, hãy đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà
- Hãy xét nghiệm nếu bạn nhận thấy có các triệu chứng COVID-19.



5 câu hỏi để hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn trước khi chủng ngừa

1. Những rủi ro và lợi ích của việc tiêm vắc xin COVID-19 đối với tôi, và làm thế nào để so sánh chúng với những rủi ro của việc nhiễm COVID-19?
2. Quý vị cung cấp (những) loại vắc xin nào và lịch tiêm chủng như thế nào?
3. Tôi nên biết những tác dụng phụ nào, và tôi nên làm gì nếu gặp tác dụng phụ? Bao lâu sau lần tiêm vắc xin cuối cùng, tôi sẽ được coi là đã được tiêm chủng đầy đủ?
4. Tôi có nên dự định tiêm vắc xin tăng cường 6 tháng sau lần tiêm vắc xin đầu tiên không?

Ghi chú
